
KONTROLA
TĚLESNÉ HMOTNOSTI
U VAŠÍ KOČKY



VETERINARY
CLINICAL
NUTRITION

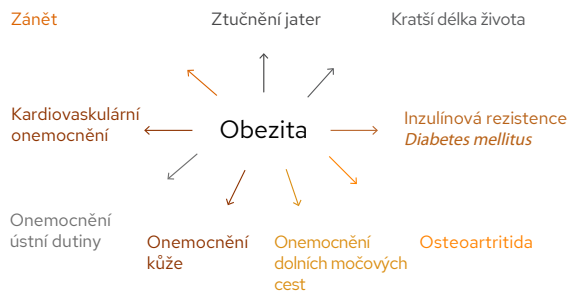


 **PURINA**[®]
PRO PLAN[®]
VETERINARY DIETS



Proč je tak důležitá kontrola tělesné hmotnosti?

Obezita a nadváha u koček se stávají v mnoha oblastech světa velkým problémem, je tomu podobně jako u lidí. Studie předpokládají, že až 20-40 % koček může mít nadváhu a 5-10 % koček je obézních. Nadváha je u koček spojena s výskytem mnoha onemocnění:



Proč má moje kočka nadváhu?

Odhaduje se, že nadváhu má v současné době přibližně 20-40 % dospělých koček. Rizikové faktory, které mohou vést k nadváze:

- Přejídání a překrmování
- Příliš tučná strava
- Nedostatek pohybu nebo nemožnost pobytu venku (výhradně bytové kočky)
- Věk (častější u koček středního věku)
- Pohlaví (častější u kocourů)
- Kastrace je pravděpodobně rizikovým faktorem obezity, protože kastrované kočky jsou méně aktivní a mají tendenci k vyššímu příjmu krmiva. Bez ohledu na uvedená fakta může být adekvátní strava prevencí získání nadváhy u kastrováných koček. Zeptejte se veterináře na doporučení, pokud máte kastrovanou kočku nebo pokud se na její kastraci chystáte.



Jaké jsou příznaky nárůstu tělesné hmotnosti?

Zatímco u člověka není váhový přírůstek v řádu stovek gramů žádný problém, pro klouby a vnitřní orgány daleko menších koček představuje značnou zátěž.

Příznaky nadváhy u koček zahrnují:

- Nesnadnou hmatatelnost žeber (1)
- Nezřetelný pas (2)
- Při pohledu z boku není vidět vyklenuté břicho (3)
- Sníženou tělesnou aktivitu



Zhodnocení tělesné kondice kočky je velmi důležité. Pro jeho usnadnění byl vytvořen 9stupňový **system hodnocení tělesné kondice**:



PODVÁHA
(1 z 9)

IDEÁLNÍ
(5 z 9)

NADVÁHA
(9 z 9)

Jak můžete své kočce pomoci, aby se dostala do optimální tělesné kondice?

Chcete-li své kočce pomoci zhubnout, je třeba se zaměřit na tyto dvě oblasti:

- Pečlivě kontrolujte, co kočka konzumuje, a sledujte, kolik kalorií přijímá, především v pamlscích.
- Dopřejte jí více pohybu.

Správná výživa je velmi důležitá.

Úspěšné snížení tělesné hmotnosti může záviset na:

- Podávání speciálního dietního krmiva, díky jehož složení kočka zhubne a udrží si optimální hmotnost (např. krmivo **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM St/Ox Obesity Management™**).
- Podávání pouze doporučeného množství krmiva a pečlivé vážení denní krmné dávky.

Kočka by měla hubnout pozvolna (např. 1-2 % tělesné hmotnosti týdně) – je to bezpečnější a současně to znamená vyšší pravděpodobnost, že si kočka optimální hmotnost udrží.

Pokud by kočka hubla příliš rychle, hrozí riziko vzniku zdraví škodlivé jaterní lipidózy (ztučnění jater). Průběh redukční diety naplánujte ve spolupráci s veterinářem a pravidelně kočku važte s cílem zjistit, jak rychle hubne.



Několik tipů, jak kočce pomoci zhubnout a udržet si optimální hmotnost:

1. Dávejte jí speciální krmivo, např. **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM S_T/O_x Obesity Management™**.
2. Kočka by měla dostávat pouze množství krmiva doporučené veterinářem.
3. Pravidelně kočku važte a sledujte její tělesnou kondici.
4. Pokud kočka nehubne požadovaným tempem (o 1-2 % týdně), upravte krmnou dávku.
5. Dopřejte jí pohyb – hrajte si s ní.
6. Dávejte jí co nejméně pamlsků.



Výhody podávání dietního krmiva **Feline OM S_T/O_x Obesity Management™**:



Vysoký obsah proteinů

Během hubnutí podporuje odbourávání tělesného tuku při zachování svalové hmoty.



Nízký obsah kalorií

Obsahuje méně tuku a tím i méně kalorií, čímž podporuje účinný a průběžný úbytek tělesné hmotnosti.



Zdraví močových cest

Předchází vzniku močových krystalů a kamenů, které se u koček s nadváhou a obezitou vyskytují častěji.

S_T/O_x: Pro zdravé močové cesty

Až 10 % koček přijatých ve veterinárních nemocnicích vykazuje příznaky onemocnění dolních močových cest (FLUTD). U koček s nadváhou je riziko ještě vyšší. Speciální receptura **Feline OM S_T/O_x Obesity Management™** byla navržena tak, aby krmivo snižovalo riziko výskytu FLUTD – vaše kočka tak bude hubnout a současně bude dostávat výživu, která prospívá jejím močovým cestám.

Pokyny pro podávání krmiva Feline OM S_T/O_x Obesity Management™

Velikost denní dávky krmiva v rámci redukční diety závisí na aktuální tělesné hmotnosti kočky. Cílem je, aby kočka snižovala svou tělesnou hmotnost o 1 až 2 % týdně. Denní krmnou dávku je třeba upravovat každé 2 až 4 týdny. Veterinář vám pomůže upravit dávku krmiva tak, aby si kočka udržela optimální hmotnost. Představujte nové dietní krmivo postupně v průběhu 5 až 10 dnů. Kočka musí mít vždy k dispozici čerstvou pitnou vodu.

Doporučená denní krmná dávka:

Snižování tělesné hmotnosti u dospělých koček	
Tělesná hmotnost (kg)	Granule (g/den)
4	35
5	45
6	55
7	65
8	75
10	95

Na každý další kg tělesné hmotnosti přidejte 25 g granulí na den.

Doporučená denní krmná dávka:

Udržování tělesné hmotnosti u dospělých koček	
Tělesná hmotnost (kg)	Granule (g/den)
4	45
5	60
6	70
7	80
8	95
10	115

Na každý další kg tělesné hmotnosti přidejte 30 g granulí na den.

Udržení zdravé hmotnosti

Jakmile kočka dosáhne optimální tělesné hmotnosti, je možné i nadále pokračovat v podávání dietního krmiva **Feline OM S_T/O_x Obesity Management™** s přizpůsobením krmné dávky.



Purina® PRO PLAN®: značka, které můžete důvěřovat.

Krmiva PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS jsou založena na nejnovějších poznatcích v oblasti vědy s cílem poskytnout vám maximálně inovativní a účinné receptury.

Granule dietního krmiva **Feline OM S_T/O_x Obesity Management™** spolehlivě zajistí optimální výživu vaší kočky během hubnutí a při udržování optimální tělesné hmotnosti.

 **PURINA**[®]
PRO PLAN[®]
VETERINARY DIETS



PURINA[®] PRO PLAN[®] VETERINARY DIETS
OM St/Ox OBESITY MANAGEMENT[™]

Pro více informací
kontaktujte svého veterinárního lékaře.